



# CALENDRIER

## Formation au métier de sophrologue

Institut Français de Sophrologie  
et du Métier de Sophrologue

### Cycle 1

Module 1 Initiation aux fondamentaux	01, 02 et 03 octobre 2019
Module 2 Acquisition des fondamentaux 1A	05, 06 et 07 novembre 2019
Module 3 Acquisition des fondamentaux 1B	03, 04 et 05 décembre 2019
Module 4 Acquisition des capacités d'accompagnement	07, 08 et 09 janvier 2020
Module 5 Renforcement des fondamentaux 1	04, 05 et 06 février 2020
Module 6 Acquisition des fondamentaux 2	03, 04 et 05 mars 2020
Module 7 Acquisition des fondamentaux 3	07, 08 et 09 avril 2020
Module 8 Acquisition des fondamentaux 4	05, 06 et 07 mai 2020
Module 9 Renforcement des fondamentaux 1 à 4	09, 10 et 11 juin 2020
Module 10 Construction méthodologique	29 et 30 juin 2020
Module 11 Identification des acquisitions fondamentales	01 juillet 2020
Module 12 Présentation des unités de compétences fondamentales acquises	22, 23, 24 et 25 septembre 2020

Il convient d'avoir validé le cycle 1 pour accéder au cycle 2

# CLERMONT-FERRAND Automne 2019 - Semaine

### Cycle 2

Module 13 Développement des compétences relationnelles	20, 21 et 22 octobre 2020
Module 14 Développer sa méthodologie et ses compétences d'accompagnement	24, 25 et 26 novembre 2020
Module 15 Identifier les freins à l'accompagnement et mettre en place les réponses adaptées	15, 16 et 17 décembre 2020
Module 16 Maîtriser les étapes de l'accompagnement individuel	26, 27 et 28 janvier 2021
Module 17 Consolider sa méthodologie et ses compétences d'accompagnement	23, 24 et 25 février 2021
Module 18 Développer son identité professionnelle	23 et 24 mars 2021
Module 19 Construire sa légitimité professionnelle	25 et 26 mai 2021
Module 20 Construire son projet professionnel	28, 29 et 30 juin 2021
Module 21 Présentation des unités capitalisées pour DC1-DC2-DC3	16 septembre 2021
Module 22 Donner vie à son projet – créer et gérer son activité	28, 29 et 30 septembre 2021

Ces dates peuvent être soumises à modification en cas de force majeure