



# CALENDRIER

Formation au métier de sophrologue

LIMOGES

Automne 2019 - Week-end

## Cycle 1

MODULE 1 Initiation aux fondamentaux	27, 28 et 29 septembre 2019
MODULE 2 Acquisition des fondamentaux 1a	25, 26 et 27 octobre 2019
MODULE 3 Acquisition des fondamentaux 1b	22, 23 et 24 novembre 2019
MODULE 4 Acquisition des capacités d'accompagnement	13, 14 et 15 décembre 2019
MODULE 5 Renforcement des fondamentaux 1	24, 25 et 26 janvier 2020
MODULE 6 Acquisition des fondamentaux 2	21, 22 et 23 février 2020
MODULE 7 Acquisition des fondamentaux 3	27, 28 et 29 mars 2020
MODULE 8 Acquisition des fondamentaux 4	24, 25 et 26 avril 2020
MODULE 9 Renforcement des fondamentaux 1 à 4	29, 30 et 31 mai 2020
MODULE 10 Construction méthodologique	26 et 27 juin 2020
MODULE 11 Identification des acquisitions fondamentales	28
MODULE 12 Présentations des unités de compétences fondamentales acquises	17, 18, 19 et 20 septembre 2020

## Cycle 2

MODULE 13 Développement des compétences relationnelles	9, 10 et 11 octobre 2020
MODULE 14 Développer sa méthodologie et des compétences d'accompagnement	20, 21 et 22 novembre 2020
MODULE 15 Identifier les freins à l'accompagnement et mettre en place les réponses adaptées	18, 19 et 20 décembre 2020
MODULE 16 Maîtriser les étapes de l'accompagnement individuel	22, 23 et 24 janvier 2021
MODULE 17 Consolider sa méthodologie et ses compétences d'accompagnement	26, 27 et 28 février 2021
MODULE 18 Développer son identité professionnelle	2 et 3 avril 2021
MODULE 19 Construire sa légitimité professionnelle	14 et 15 mai 2021
MODULE 20 Construire son projet professionnel	18, 19 et 20 juin 2021
MODULE 21 Présentation des unités capitalisées pour dc1-dc2-dc3	17
MODULE 22 Donner vie à son projet professionnel - créer et gérer son activité	1, 2 et 3 octobre 2021

Il convient d'avoir validé le cycle 1 pour accéder au cycle 2 - Ces dates peuvent être modifiées en cas de force majeure.