



# CALENDRIER

Formation au métier de sophrologue

LIMOGES  
Printemps 2020

## Cycle 1

MODULE 1 Initiation aux fondamentaux	7, 8 et 9 avril 2020
MODULE 2 Acquisition des fondamentaux 1a	28, 29 et 30 avril 2020
MODULE 3 Acquisition des fondamentaux 1b	19, 20 et 21 mai 2020
MODULE 4 Acquisition des capacités d'accompagnement	16, 17 et 18 juin 2020
MODULE 5 Renforcement des fondamentaux 1	1, 2 et 3 septembre 2020
MODULE 6 Acquisition des fondamentaux 2	22, 23 et 24 septembre 2020
MODULE 7 Acquisition des fondamentaux 3	20, 21 et 22 octobre 2020
MODULE 8 Acquisition des fondamentaux 4	24, 25 et 26 novembre 2020
MODULE 9 Renforcement des fondamentaux 1 à 4	12, 13 et 14 janvier 2021
MODULE 10 Construction méthodologique	9 et 10 février 2021
MODULE 11 Identification des acquisitions fondamentales	11
MODULE 12 Présentations des unités de compétences fondamentales acquises	15, 16, 17 et 18 mars 2021

## Cycle 2

MODULE 13 Développement des compétences relationnelles	6, 7 et 8 avril 2021
MODULE 14 Développer sa méthodologie et des compétences d'accompagnement	27, 28 et 29 avril 2021
MODULE 15 Identifier les freins à l'accompagnement et mettre en place les réponses adaptées	25, 26 et 27 mai 2021
MODULE 16 Maîtriser les étapes de l'accompagnement individuel	22, 23 et 24 juin 2021
MODULE 17 Consolider sa méthodologie et ses compétences d'accompagnement	7, 8 et 9 septembre 2021
MODULE 18 Développer son identité professionnelle	19 et 20 octobre 2021
MODULE 19 Construire sa légitimité professionnelle	23 et 24 novembre 2021
MODULE 20 Construire son projet professionnel	4, 5 et 6 janvier 2022
MODULE 21 Présentation des unités capitalisées pour dc1-dc2-dc3	19
MODULE 22 Donner vie à son projet professionnel - créer et gérer son activité	5, 6 et 7 avril 2022

Il convient d'avoir validé le cycle 1 pour accéder au cycle 2 - Ces dates peuvent être modifiées en cas de force majeure.