



Cycle 1

Module 1 Initiation aux fondamentaux	28, 29 et 30 septembre 2018
Module 2 Acquisition des fondamentaux 1A	26, 27 et 28 octobre 2018
Module 3 Acquisition des fondamentaux 1B	16, 17 et 18 novembre 2018
Module 4 Acquisition des capacités d'accompagnement	7 et 8 décembre 2018
Module 5 Validation des premières unités capitalisables pour DC3	4, 5 et 6 janvier 2019
Module 6 Acquisition des fondamentaux 2A	1 ^{er} , 2 et 3 février 2019
Module 7 Acquisition des fondamentaux 3	1 ^{er} , 2 et 3 mars 2019
Module 8 Acquisition des fondamentaux 4	05, 06 et 07 avril 2019
Module 9 Développement de ses capacités d'accompagnement	10, 11 et 12 mai 2019
Module 10 Consolidation de sa méthodologie	28, 29 et 30 juin 2019
Module 11 Identification et renforcement des fondamentaux acquis	23 et 24 août 2019
Module 12 Validation des capacités fondamentales acquises	13, 14 et 15 septembre 2019

Il convient d'avoir validé le cycle 1 pour accéder au cycle 2

Cycle 2

Module 13 « Consolider ses compétences relationnelles »	04, 05 et 06 octobre 2019
Module 14 « Consolider sa méthodologie et ses compétences d'accompagnement »	1 ^{er} et 2 novembre 2019
Module 15 « Identifier les freins à l'accompagnement et savoir mettre en place les réponses adaptées »	06, 07 et 08 décembre 2019
Module 16 « Maitriser l'accompagnement individuel »	03, 04 et 05 janvier 2020
Module 17 « Consolider sa méthodologie et ses compétences d'accompagnement »	07, 08 février 2020
Module 18 « Développer son identité professionnelle »	06, 07 et 08 mars 2020
Module 19 « Intégrer ses capacités, compétences et valeurs - construire sa légitimité de sophrologue »	03, 04 et 05 avril 2020
Module 20 « Analyser sa pratique professionnelle »	06 juin 2020
Module 21 Valider ses compétences en vue de l'obtention du diplôme et du titre	11 et 12 septembre 2020
Module 22 « Donner vie à son projet – créer et gérer son activité »	02, 03 et 04 octobre 2020