



CALENDRIER

Formation au métier de sophrologue

Institut Français de Sophrologie
et du Métier de Sophrologue

Cycle 1

Module 1 Initiation aux fondamentaux	09, 10 et 11 octobre 2018
Module 2 Acquisition des fondamentaux 1A	13, 14 et 15 novembre 2018
Module 3 Acquisition des fondamentaux 1B	11, 12 et 13 décembre 2018
Module 4 Acquisition des capacités d'accompagnement	22 et 23 janvier 2019
Module 5 Validation des premières unités capitalisables pour DC3	12, 13 et 14 février 2019
Module 6 Acquisition des fondamentaux 2	19, 20 et 21 mars 2019
Module 7 Acquisition des fondamentaux 3	09, 10 et 11 avril 2019
Module 8 Acquisition des fondamentaux 4	07, 08 et 09 mai 2019
Module 9 Développement de ses capacités d'accompagnement	04, 05 et 06 juin 2019
Module 10 Conception de sa méthodologie	02, 03 et 04 juillet 2019
Module 11 Identification et renforcement des fondamentaux acquis	10 et 11 septembre 2019
Module 12 Validation des capacités fondamentales acquises	08, 09 et 10 octobre 2019

Il convient d'avoir validé le cycle 1 pour accéder au cycle 2

CLERMONT-FERRAND Automne 2018 - semaine

Cycle 2

Module 13 « Consolider ses compétences relationnelles »	12, 13 et 14 novembre 2019
Module 14 « Consolider sa méthodologie et ses compétences d'accompagnement »	10 et 11 décembre 2019
Module 15 « Identifier les freins à l'accompagnement et savoir mettre en place les réponses adaptées »	14, 15 et 16 janvier 2020
Module 16 « Maîtriser l'accompagnement individuel »	11, 12 et 13 février 2020
Module 17 « Consolider sa méthodologie et ses compétences d'accompagnement »	10 et 11 mars 2020
Module 18 « Développer son identité professionnelle »	14, 15 et 16 avril 2020
Module 19 « Intégrer ses capacités, compétences et valeurs - construire sa légitimité de sophrologue »	12, 13 et 14 mai 2020
Module 20 « Analyser sa pratique professionnelle »	16 juin 2020
Module 21 Valider ses compétences en vue de l'obtention du diplôme et du titre	08 et 09 septembre 2020
Module 22 « Donner vie à son projet – créer et gérer son activité »	06, 07 et 08 octobre 2020